

ITINÉRAIRE HORAIRE

7ème étape : Nice > Valdeblore - La Colmiane

Samedi 10 mars 2018

Distance : 175 km

Course

Rassemblement de départ : Promenade des Anglais

Signature : 8h35 à 9h35

Appel : 9h40

Départ fictif : 9h45 par la rue de Verdun, M6098, M118B, passage Moatti, rue Léonard Antossi, avenue Francis Teisseire, M95 D, boulevard Georges Pompidou, M95 D, avenue Pierre et Marie Curie

Départ réel : 10h05 sur la M95 D, avenue Pierre et Marie Curie soit 10 km du lieu de rassemblement

KILOMÈTRES				HORAIRES				
à parcourir	parcourus	ITINÉRAIRE		39 km/h	37 km/h	35 km/h		
FRANCE								
ALPES-MARITIMES (06)								
		M6098	NICE (M6098-M118B)	<i>Départ fictif</i>	09:45	09:45	09:45	
175	0	M118B	NICE	<i>Départ réel</i>	10:05	10:05	10:05	
173.5	1.5	D95	Carrefour M95-VC		10:07	10:07	10:07	
173	2	VC	Carrefour VC-M2209		10:07	10:08	10:08	
171.5	3.5	D2209	St Petronille (SAINT-LAURENT-DU-VAR)		10:10	10:11	10:11	
166	9		GATTIÈRES		10:18	10:19	10:20	
165	10		Côte de Gattières		10:20	10:21	10:22	
162.5	12.5		CARROS (D2209-D1)		10:24	10:25	10:26	
156.5	18.5	D1	LE BROC		10:33	10:35	10:36	
156.5	18.5		LE BROC		10:33	10:35	10:36	
150	25		BOUYON		10:43	10:45	10:47	
142.5	32.5		LES FERRES		10:55	10:57	11:00	
138	37		CONSÉGUDES		11:02	11:05	11:08	
128.5	46.5		LA ROQUE-EN-PROVENCE (D1-VC)		11:16	11:20	11:24	
128	47		Carrefour D1-D17		11:17	11:21	11:25	
124.5	50.5	D17	Le Ranc (ROQUESTERON)		11:23	11:27	11:32	
119	56		PIERREFEU		11:31	11:35	11:40	
116	59		Vescous		11:35	11:40	11:46	
115	60		La Ciavarlina		11:37	11:42	11:47	
107.5	67.5		Carrefour M17-M227		11:48	11:54	12:00	
106	69	D227	Carrefour D227-D27		11:50	11:56	12:02	
101.5	73.5	D27	REVEST-LES-ROCHES		11:58	12:04	12:11	
99.5	75.5		TOURETTE-DU-CHÂTEAU		12:00	12:07	12:14	
96	79		TOUDON		12:06	12:13	12:20	
90.5	84.5		Côte de la Sainte-Baume		12:14	12:21	12:29	
84.5	90.5		ASCROS			12:24	12:31	12:40
82	93		Rourebel			12:27	12:35	12:44
81	94		Carrefour D27-D427			12:29	12:37	12:45
78.5	96.5	D427	Carrefour D427-VC			12:33	12:41	12:50
78.5	96.5	VC	SAINT-ANTONIN (VC-D427)			12:33	12:41	12:50
75.5	99.5	D427	Ve L'erm			12:38	12:46	12:55
73	102		Carrefour D427-D2211 A			12:41	12:50	12:59
71.5	103.5	D2211 A	LA PENNE			12:44	12:52	13:02
70	105		LA PENNE			12:46	12:55	13:05